

Wertungsläufe:

Es sind 11 Wertungsläufe ausgeschrieben, davon kommen die 6 punktbesten Läufe in die Wertung. Für die Endauswertung sind mindestens 3 Läufe erforderlich.

Altersklassen:

W/M Schüler	7 bis 13	W/M 50	50 bis 54
W/M Jugend	14 bis 19	W/M 55	55 bis 59
W/M 20	20 bis 29	W/M 60	60 bis 64
W/M 30	30 bis 34	W/M 65	65 bis 69
W/M 35	35 bis 39	W/M 70	70 bis 74
W/M 40	40 bis 44	W/M 75	75 bis 79
W/M 45	45 bis 49	W/M 80	80+

Die Einteilung in die Altersklassen erfolgt entsprechend DLV. Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten erfolgt jeweils zu Beginn des Kalenderjahres, in welchem das betreffende Lebensjahr vollendet wird. Damit entscheidet ausschließlich das Geburtsjahr über die Altersklasse. Der Tag der Geburt ist hierbei unerheblich.

Punktwertung:

25 Punkte für den Erstplatzierten jeder Altersklasse, 24 für den Zweitplatzierten, danach jeweils 1 Punkt weniger bis Platz 25. Wenn ein Läufer nicht die für die Wertung vorgeschriebene Strecke läuft, kann er als Letzter seiner Altersklasse auf der vorgeschriebenen Strecke gewertet werden. Bei Punktgleichheit am Ende des Jahres entscheiden über die bessere Platzierung folgende Kriterien in der angegebenen Reihenfolge:

1. die Anzahl der besseren Platzierungen im direkten Vergleich;
2. die bessere Einzelplatzierung;
3. die geringere Anzahl von Läufen.

Veranstalter:

Die Ausschreibung und Durchführung liegt in Verfügung des jeweiligen Veranstalters (Startgeld, Meldetermin, Protokolle, Urkunden usw.).

Teilnehmer:

In die Wertung aufgenommen werden alle Angehörige von Vereinen und Volkssportler. Die Meldekarten des Veranstalters müssen vollständig ausgefüllt sein.

Die Teilnehmer beachten die in der entsprechenden Ausschreibung angegebene Wertungsstrecke für die jeweilige Altersklasse!

Gesundheit:

Mit der Meldung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- und Sachschäden jeglicher Art an. Er erklärt, dass er gesund ist und einen ausreichenden Trainingszustand besitzt.

Meldungen:

Nach Forderungen des Veranstalters oder am Start.